



San Polo-Mare 2016

Lerici, e non è la prima volta

Domenica 4 settembre 2016, come riportato nel CALENDARIO MANIFESTAZIONI 2016, si effettuerà la 22° edizione della San Polo - Mare, 7° Memorial Billy.

Ritrovo al parcheggio del Supermercato Sigma in località Pontenovo ore 6:30

1) Per i ciclisti BDC percorso di 143 km (partenza ore 7:00 in bici)

San Polo - Boschi di Carrega - Fornovo - Piantonia - Berceto - Passo della Cisa- Pontremoli - Aulla - Sarzana - Lerici

2) Per i ciclisti MTB percorso **GIALLO** (partenza ore 7:00 in pullman)

(**GIALLO** perché sarà svelato solo all'ultimo da Davide e Robic)

3) Per tutti pranzo alle ore 14:00 presso il Ristorante Jeri di Lerici

Focaccia con i pinoli della casa

Insalata di mare

Gamberi lessati con vellutata di verdure

Triglie impanate in salsa all'arancia

Pesce spada alla griglia con salsa all'aceto balsamico

Filetti di pesce con pomodorini e capperi

Salmone della casa

Primo di mare del giorno

Fritto misto

Grigliata mista

Acqua - Vino bianco della casa - Sorbetto al limone - Caffè

Per tutti i tesserati e famigliari 45,00 € tutto compreso (trasferimento pullman + ristorante)

Tutti coloro che sono interessati a partecipare alla manifestazione sono pregati di dare conferma (telefonicamente, email, WhatsApp, a voce) entro **domenica 28 agosto 2016**.

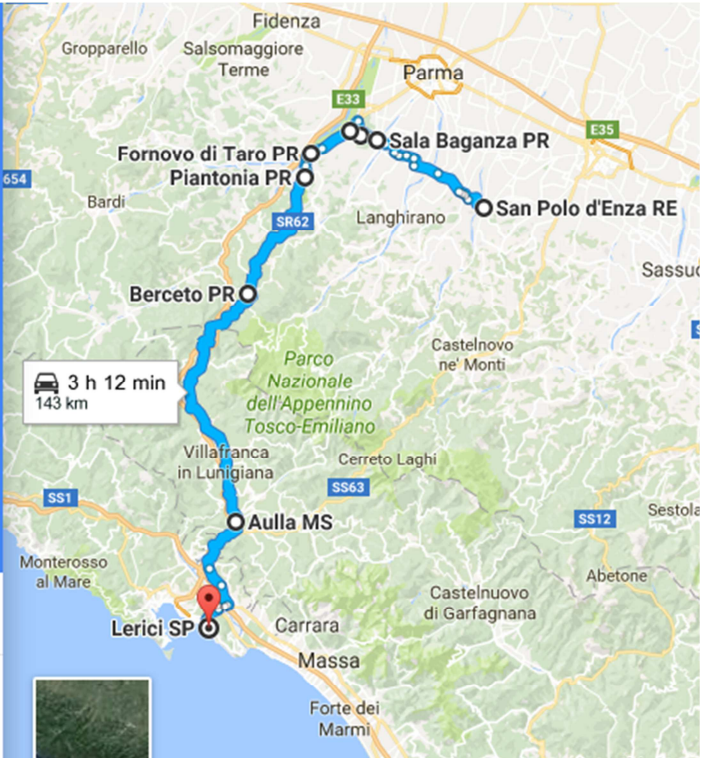
Nell'eventualità di condizioni atmosferiche avverse la manifestazione **potrà essere rinviata** e tutti gli iscritti alla manifestazione saranno tempestivamente avvertiti entro la sera di **giovedì 1° settembre**

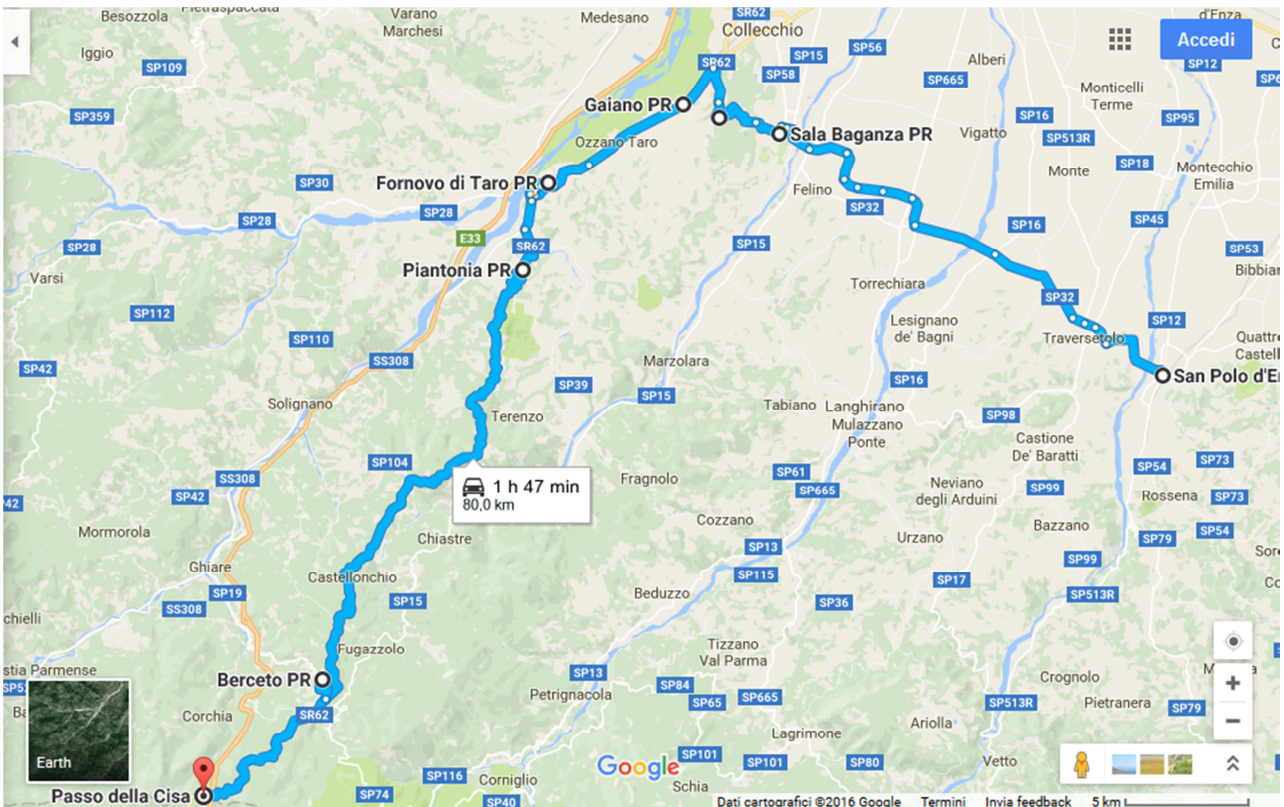
ITINERARIO BDC

- San Polo d'Enza RE
- Sala Baganza PR
- Talignano PR
- Gaiano PR
- Fornovo di Taro PR
- Piantonia PR
- Berceto PR
- Aulla MS
- Lerici SP

Invia indicazioni stradali al tuo telefono

tramite SP121R Nuova Pedemontana **3 h 12 min**
143 km





1 h 47 min
80,0 km

Accedi

Dati cartografici ©2016 Google Termini Invia feedback 5 km